



Coberturas vegetales como
solución natural de infraestructura

Clínica El Bosque: arquitectura verde para la curación y sanación

*La institución de salud demuestra que
enverdecer espacios también es un
tratamiento para la salud humana.*

Introducción

Una clínica urbana implica desafíos enormes en términos de los requerimientos de arquitectura para la salud, y por lo general pocos espacios naturales. Para enfrentar estos desafíos, la Universidad del Bosque y la Caja de Compensación Compensar desarrollaron una SbN mediante infraestructura verde en las cubiertas de la edificación del proyecto de hospital universitario El Bosque Los Cobos, en Bogotá. Este proyecto busca prestar servicios centrados en los pacientes y sus familias, con tecnologías de alta calidad y ambientes que permitan una atención humanizada, con espacios apropiados para afrontar y sanar las enfermedades.



Desafíos que aborda este caso de éxito



Adaptación al cambio climático



Degradación ambiental y pérdida
de biodiversidad



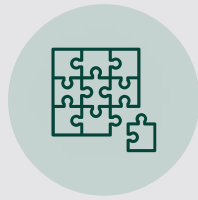
Salud humana



Palabras clave:

Espacios de sanación, conservación de biodiversidad, espacio público, arquitectura de la salud, techos verdes, jardines verticales, Bogotá, hospitales.





Diseño de la solución

La planificación de este proyecto inició en 2008, pero solo 10 años después fue posible. El mayor reto consistió en conciliar la presencia de naturaleza con las restricciones que imponen las clínicas para la salubridad de los pacientes (alergias, insectos asociados, entre otros). Para ello, se contrastaron los beneficios de la naturaleza en términos psicológicos, de bienestar y de sanación. Esto se hizo bajo referencia de estudios que evidencian que el contacto visual y físico de los pacientes con la vegetación genera efectos positivos en la salud. Para su diseño se realizaron reuniones continuas de concertación con el

comité de médicos, los diseñadores del edificio, los diferentes técnicos e ingenieros que están involucrados en el mismo y usuarios (pacientes, estudiantes y personal del hospital). Dentro de los desafíos de diseño se contempló la limitante económica y técnica que requiere un sistema constructivo especial y que no tuviera riesgos de mantenimiento a largo plazo. Algunos de estos riesgos son humedades o goteras, que una clínica no puede tener. El planteamiento de una infraestructura verde se realiza dadas las condiciones de densidad del proyecto y de falta de naturaleza por el contexto urbano.



Resultados

- 1 Sumado con al mejoramiento de la edificación, se generaron espacios verdes de **conectividad** con espacios con vegetación, y de sostenibilidad ambiental.
- 2 El principal resultado es el uso amplio y continuo por pacientes y visitantes, que muestran una mejora en sus condiciones de **salud mental** y emocional. Las amplias zonas verdes de las cubiertas y jardines verticales permiten que los pacientes tengan contacto con la naturaleza. Estas zonas también permiten un área tranquila y acogedora que mejora el ánimo a familiares y pacientes en situaciones emocionales difíciles.



Métricas de impacto

Dimensión social

Personas beneficiadas:
200 000 pacientes

Dimensión ambiental

N.º de hectáreas intervenidas: 5

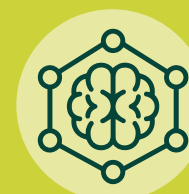
Ecosistemas intervenidos:
Ciudades y hábitats urbanos

Dimensión económica

Distribución de beneficios:
Valor agregado a la clínica mediante espacios que aumentan la calidad de vida y la habitabilidad



Sector económico asociado: Servicios (salud y educación)



Aprendizajes

- › Un balance positivo entre calidad ambiental para la salud de los pacientes en una clínica (alergias, insectos, humedad, entre otros) y el potencial de sanación mediante la incorporación de techos verdes y jardines verticales.
- › Se requiere avanzar más en estudios que permitan mayores implementaciones de esta SbN en clínicas y otros edificios con gran afluencia de usuarios.

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)



Contacto

Diana Wiesner, Directora
dianawiesner@dianawiesne.com

Caso compilado: Tomás Bolaños • Experto
tomasbol@gmail.com

Conozca más sobre este éxito **aquí.**