



Huertos para la
seguridad alimentaria

Huertas y organización social de mujeres campesinas de Planadas, Tolima

Las mujeres de Planadas conservan el conocimiento tradicional mientras preservan semillas en el proceso.

Introducción

Desde hace generaciones, las mujeres de Planadas, Tolima, han luchado por la consolidación y el fortalecimiento de sus huertas para asegurar alimentos siempre limpios y promover el tejido social. Para ellas, la mujer que tiene tierra no dejará morir de hambre a sus hijos. De las abuelas y los abuelos aprendieron que no solamente es importante la técnica para sembrar las yucas y las arracachas; hay que aprender que las raíces fuertes son sinónimo de trascendencia, crecimiento y resiliencia. Las huertas para las comunidades campesinas de Planadas significan salud, economía, autonomía y sabor. No hay nada más gratificante que comer sano, saludable y fresco, sabiendo que con este ejercicio se obtiene la energía necesaria para las labores en el campo y se conservan las semillas que les heredaron sus ancestros. Gracias a esta herencia, sus huertas son diversas, lo que les permite tener una dieta que en su mayoría evita consumir productos provenientes del área urbana del municipio.



Desafíos que aborda este caso de éxito



Desarrollo económico y social



Seguridad alimentaria



Salud humana



Degradación ambiental y pérdida de biodiversidad

Palabras clave:

Conservación de semillas, **equidad de género**, soberanía alimentaria, resiliencia, tejido social, mujeres campesinas, Tolima, seguridad alimentaria.





Diseño de la solución

En los últimos tres años, la Corporación Grupo Semillas ha motivado a varios grupos de mujeres en el sur del Tolima para el establecimiento de huertas y conservación de semillas. Es el caso de Asomucavi (Asociación de Mujeres Campesinas Agua, Vida y Esperanza), una organización que busca rescatar saberes y experiencias alrededor de la conservación de las semillas nativas y el trabajo femenino de huertas comunitarias a escala local y regional. Las mujeres se organizan para comer bien y para sentirse bien, para tejer nuevas historias o para contar su cotidianidad. Su ubicación hace que se encuentren alimentos de diferentes climas, desde el frío de la montaña hasta el aire cálido de los valles. Cuando se requiere la papa del clima frío se acude al intercambio con sus vecinos y vecinas

que están sobre la montaña, pero cuando se necesitan frutales, son los vecinos y vecinas de tierras bajas quienes suplen las necesidades. Habitualmente se adaptan a las temporadas de cosecha de los cultivos que se dan en sus propias tierras: cuando hay temporada de lechuga se comen variadas ensaladas, o cuando el cilantro abunda, se cambia la ensalada por caldos y guisos.

Lo importante es que la comida no falta en la mesa. Con cebollas, tomates y pimentones siempre listos para dar sabor en las cocinas debería ser suficiente, pero el sueño es la soberanía alimentaria. Los consejos técnicos de los antiguos son inspiración y pilar fundamental, pero es la organización social la que facilita la labor.



Resultados

- 1 En 3 años, Asomucavi ha logrado vincular **19 mujeres** y 2 hombres de las veredas La Armenia, El Edén, Bellavista y La Estrella, del municipio de Planadas (Tolima).
- 2 Las huertas no están limitadas a las labores domésticas de las mujeres, en ellas también trabajan los otros miembros de las familias, quienes son conscientes del beneficio común que tienen estos **sistemas agroalimentarios**.
- 3 La ubicación y el conocimiento existente del territorio ha permitido la siembra y cosecha de una gran **variedad de alimentos** de diversos pisos térmicos.
- 4 Hoy las huertas son el fundamento de la soberanía alimentaria de la gente.



Métricas de impacto

Dimensión social

Personas beneficiadas: 50 personas

Municipios involucrados: 1

Dimensión ambiental

Area intervenida:
Area rural Planadas

Ecosistemas intervenidos:
Bosque andino

Dimensión económica

Beneficios económicos:
Autosostenibilidad en cada huerta.
Comercialización de productos orgánicos en mercados locales



Sector económico asociado:
Agropecuario



@Florencia Murcia Ramirez



Aprendizajes

- › El trabajo del hogar y del campo limita el tiempo de esparcimiento y aprendizaje de las mujeres campesinas. Por esta razón los encuentros, las labores comunitarias, los intercambios de semillas e historias son vitales para el fortalecimiento de capacidades y liderazgos de las mujeres.
- › De las huertas se aprende que el campo es alimento, aprendizaje, organización y movilización social, y que el fruto de este trabajo campesino va más allá del dinero.
- › La defensa de las vidas campesinas pasa por el reconocimiento al derecho a la tierra de los hombres y las mujeres, por la valoración de sus conocimientos y sobre su papel vital en la preservación de la diversidad agrícola y la soberanía alimentaria de los territorios

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)



Contacto

Florencia Murcia (Asomucavi)
florencia2015r@hotmail.com

Caso compilado: Darío Pérez
Experto • dario.perez@gmail.com

Conozca más
sobre este
éxito **aquí.**